

CONGRESS LOIPERSDORF

SEMINAR | EVENT | MEETING

ENERGIE FÜR IHR EVENT – BEWEGT INS ZIEL

Warum sollte ein Seminartag nur im Meetingraum stattfinden? Im Congress Loipersdorf wird Ihr Event um eine kraftvolle Dimension erweitert: Bewegung, Teamspirit und neue Energie. Dank der einzigartigen Kombination aus **Congress Loipersdorf, Thermenresort Loipersdorf und Hotel DAS SONNREICH****** lassen sich Businessstagungen und Meetings ideal mit **zielgerichteten Aktivprogrammen** verbinden. Ob aktivierende Laufeinheiten, motivierende Gruppentrainings oder entspannende Recovery-Angebote – alles wird **individuell nach Wunsch** organisiert und flexibel in Ihr Veranstaltungsprogramm integriert.

Lauf- & Outdoortraining

Die sanfte Hügellandschaft des steirischen Thermen- und Vulkanlandes rund um den Congress Loipersdorf lädt zu Trainings- und Bewegungseinheiten in der Natur ein. Wald- und Wiesenwege bieten perfekte Bedingungen für **geführte Laufeinheiten, Techniktraining und Intervalltraining**.

Gruppentrainings & Teameinheiten

Die ideale Abwechslung im Meeting-Alltag – ob für Seminare, Tagungen oder Incentives. **Individuelle Functional Trainings, Kraft- oder Ausdauerzirkel** bringen Bewegung in den Seminartag, motivieren und helfen dabei, Teams auf das nächste Level zu bringen.

Entspannung & Regeneration

Großartige Leistung braucht auch Erholung – die ideale Ergänzung für Ihr Event: **Stretching- und Mobility-Einheiten, Übungen zur Entspannungs- und Körperwahrnehmung** sowie wirksame **Workshops zur Regeneration**.

INDIVIDUELL ORGANISIERTE TRAININGSANGEBOTE

Unsere **Sport- und Trainingsangebote** lassen sich ganz nach Ihren persönlichen Zielen gestalten. Ein zusätzlicher Pluspunkt: **Personal Trainings**, die die Möglichkeit bieten, gezielt an Themen wie Lauftechnik, Kraftaufbau, Gewichtsmanagement oder dem Aufbau gesunder Routinen sowie an einer individuellen Trainingsplanung zu arbeiten.

Vom kurzen **Energie-Boost** zwischen zwei Programmpunkten über **Einzelcoachings** bis zum umfassenden **Teambuilding-Format**: Jede Einheit wird an Ihre Bedürfnisse, Ihren Zeitplan und das Leistungsniveau Ihrer Gruppe angepasst.

Die Preise erhalten Sie auf Anfrage, damit wir jedes Angebot exakt auf Ihre Gruppe und Ihre Vorstellungen abstimmen können.

CONGRESS LOIPERSDORF
GSL Thermenhotel Loipersdorf BetriebsgmbH
Schaffelbadstraße 220
8282 Bad Loipersdorf
+43 (0) 3382 / 20 000-7009
info@congress-loipersdorf.at
congress-loipersdorf.at